



Landfrauenverein Schenefeld und Umgebung e.V.



Hinweis: Die Bankverbindung ist
am Ende des Programms aufgeführt

*Wer jeden Tag sagen kann:
Heute ist der Schönste,
der allein steht über der Zeit und hat das Leben gemeistert.
Wer aber vom Morgen erwartet
oder sich im gestern sonnt,
der lebt überhaupt nicht,
denn er hat kein „H E U T E“.*

In dieser Zeit fällt vieles uns nicht leicht. Wir wollen dies verstehen, aber es gelingt uns nicht immer. Genießen wir den Moment, stehen mittendrin im Leben. Wir laufen durch die Straßen in einer bewegten Welt. Und jeden Tag seh'n wir aufs Neue und freuen uns auf die kommenden Veranstaltungen.



Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021

am **25. Januar 2021**

um 19.00 Uhr im Hotel „Zum Nordpol“, Schenefeld

Montag
25. Januar 2021
19.00 Uhr
Hotel Zum Nordpol

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit durch die 1. Vorsitzende
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 27. Januar 2020
3. Jahresbericht der Schriftwartin
4. Jahresbericht der Kassenwartin
5. a. Bericht der Kassenprüferinnen
b. Entlastung des Vorstands
6. Wahlen:
 - a. 1 Beisitzerin für 2 Jahre (Wiederwahl ist möglich)
 - b. 3 Beisitzerinnen für 4 Jahre (Wiederwahl teilweise möglich)
7. Ehrungen
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sowie Vorschläge für jedes Amt, das zur Wahl steht, können schriftlich bis zum 18. Januar 2021 bei der 1. Vors. Gunhild Götttsche, Kohlenbeker Weg 10, 25560 Schenefeld, eingereicht werden.

Im Anschluss

Pause und entspanne

Kleine Übungen für den Alltag aus der progressiven Muskelentspannung, dem autogenen Training und dem Qi-Gong.

Dr. Gaby Brüssow-Harfmann vom Landesverband klärt uns ein wenig auf.



Anmeldung bis zum **18. Januar 2021** bei Gunhild Götttsche, Tel. 04892 449

angemeldet

Rübenmus (Fellgericht)

Sonnabend
23. Januar 2021
9.00 Uhr
Gesundheits- u.
Begegnungszentrum,
Vereinsheim der TSS,
Schenefeld

Was ist
Rehasport?

Reha-Sport ist nicht nur für Ältere!

Es dient der Gesunderhaltung und Erhaltung der Beweglichkeit genauso wie der Genesung nach einer Erkrankung im Anschluss an die Reha-Maßnahme oder die Physiotherapie.

Die ausgebildete Reha-Trainerin der TS Schenefeld, Michaela Thomée, führt in den Sport ein.

Im Anschluss wollen wir **gemeinsam** im Vereinsheim **frühstücken**.

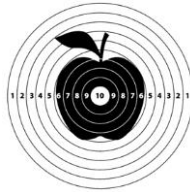
Teilnehmerzahl begrenzt Kosten 14,00 € (incl. Frühstück, bitte überweisen)

Anmeldung bis: **18. Januar 2021** bei Gesche Baschke, Tel. 04892 204

angemeldet

überwiesen

Donnerstag
11. Februar 2021
19.00 Uhr
Schützenhaus der
Schenefelder Schützengilde,
Am Park, Schenefeld



Alle guten Dinge sind drei?

Nein, nicht wieder den zweiten Platz!

Wir sind sehr motiviert und sagen: Wir schaffen das!

Mettwurst und Käse wird nebenbei ausgeknobelt, was immer wieder viel Spaß und Appetit macht.

Anmeldung bis: **9. Februar 2021** bei Gesche Baschke, Tel. 04892 204

angemeldet

Mittwoch
3. März 2021
19.30 Uhr
Gesundheits- u.
Begegnungszentrum,
Vereinsheim der TSS,
Schenefeld

Fit im Kopf? Da geht noch was?

Gehirnjogging durch leichte Bewegung mit **Life Kinetik**.

Life Kinetik ist ein sanftes Training. Mit speziellen Übungen, die dabei auch noch viel Spaß bringen, lassen sich Aufmerksamkeitsniveau und Merkfähigkeit steigern. Das Training verbessert die Gleichgewichtsfähigkeit, die Auge-Hand- und Auge-Bein-Koordination und trägt zur Sturzprophylaxe bei.

Referentin ist Frau Rinke Pahl

Es gibt keinen Imbiss!

Kosten 3,00 €

Anmeldung bis: **25. Februar 2021** bei Anke Graf, Tel. 04892 1323

angemeldet

Sonnabend
27. März 2021
9.30 Uhr
Orchideencafé



Der Tag ist schon erwacht,
mit einem Auge lacht,
gemeinsames Frühstück fehlt ihm zum Start
dann kommt er auch so richtig in Fahrt.



Wir freuen uns auf ein gemütliches Zusammensein.

Kosten (15,90 €) sind vor Ort zu bezahlen.

Anmeldung bis: **20. März 2021** bei Angela Wolfsteller, Tel. 04892 431

angemeldet

Donnerstag
15. April 2021
19.00 Uhr

Fahrgemeinschaften



Klüterkram

Eine Werkstatt in Ottenbüttel

In den *Klüterkursen* gibt es die Möglichkeit, die Dekoration für dein Zuhause selbst zu gestalten. In entspannter Atmosphäre gibt es das Werkzeug und die Hilfe, die du brauchst, um dein persönliches Einzelstück anzufertigen.

Dauer: ca. 3 Stunden

begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten: 35,00 € (sind vor Ort zu bezahlen)

Anmeldung bis: **28. März 2021** bei Anja Struve Tel. 04892 9773339 oder 0173 8622291

angemeldet

Schmeckspllosion

Donnerstag
6. Mai 2021
19.00 Uhr
Pöschendorf
Feuerwehrgerätehaus

Geschmack: JA BITTE, Geschmacksverstärker NEIN DANKE!
Die leidenschaftliche Köchin **Britta Erdmann** aus Aasbüttel verspricht, dass wir nach einem Abend mit ihr locker auf Tütengeschmaltetes und Co. verzichten können.
Sie wird uns viel berichten können. Es wird auch einiges verkostet!
Kosten 3,00 €



Anmeldung bis: **30. April 2021** bei Marlis Mau-Hansen, Tel. 04892 1689

angemeldet

Genuss für Geist und Gaumen

Donnerstag
27. Mai 2021
8.00 Uhr
Marktplatz



Der Tagesausflug nach **Plön** beginnt mit einem Stadtrundgang und der Besichtigung des Plöner Prinzenhauses (gesamt ca. 2 Stunden, in zwei Gruppen).
Im Anschluss kehren wir ein in die „Alte Schwimmhalle am Schloss“ zum Mittagessen.

Rückfahrt
ab Plön
ca. 19.00 Uhr

Gestärkt gehen wir aufs Schiff zur großen Plöner-Seen-Rundfahrt.
Zwischendurch gibt es an Bord Kaffee und Kuchen.

Kosten: 62,00 € (einschl. Stadtrundgang, Schifffahrt, Mittagessen, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bis: **3. Mai 2021** bei Ute Löding, Tel. 04892 1211

angemeldet

überwiesen

Landes-LandFrauenTag 2021 in Neumünster

Mittwoch
9. Juni 2021

**Beginn der Veranstaltung
und
Abfahrtszeit Marktplatz
werden noch
bekanntgegeben**

Greta Silver ist mit ihren 72 Jahren YouTouberin, Podcasterin, Bestsellerin und erzählt der Welt, wie schön es ist, alt zu sein. Sie befreit vom falschen Bild des Alters und gibt Tipps, wie wir mehr Leichtigkeit ins Leben bekommen.

Die Horst & Hoof Band, bekannt auch vom NDR, sorgt für die musikalische Stimmung.

Der LandFrauenTag ist eine öffentliche Veranstaltung und kann gerne auch von **Nicht-LandFrauen** besucht werden!



Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung bis: **15. April 2021** bei Anke Graf, Tel. 04892 1323

angemeldet

Auf die Plätze fertig los ...

Mittwoch
23. Juni 2021
13.30 Uhr
Marktplatz

„Beim **Radfahren** lernt man ein Land am besten kennen, weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinuntersaust.“ Mit diesem Zitat von Ernest Hemingway schwingen wir uns aufs Rad.

Kaffee und Kuchen zur Stärkung sind dabei. Und mit dem Abschlussessen kann der Kalorienverbrauch wieder ausgeglichen werden.



Kosten: 8,00 €

Anmeldung bis: **16. Juni 2021** bei Elke Battige Tel. 04892 1542

angemeldet

Liebe Landfrauen,

die derzeitige gesundheitlich angespannte Lage lässt es leider nicht zu, heute vorherzusagen, ob und in welchem Umfang unsere Veranstaltungen stattfinden können. Mit dem vorliegenden Programm für das kommende erste Halbjahr 2021 legen wir Angebote zu unterschiedlichsten Themen vor in der Hoffnung, viele von Ihnen dann begrüßen zu können.

Ankündigungen:

Mitte Juli 2021

Schleswig-Holstein Musikfestival im Park (geplant an zwei Tagen)

Hinweis für die Einzahlungen zu Veranstaltungen

Anmeldeschluss ist auch Zahlungsschluss

Hinweis: Den Mitgliedern, die uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben, teilen wir mit, dass wir diese Ermächtigung in ein SEPA-Lastschriftmandat übernehmen. Der nächste Einzug in Höhe von 25,00 € wird zum 1. März 2021 vorgenommen.

Schnuppergutschein

Sie brauchen ein Geschenk? Verschenken Sie doch eine Mitgliedschaft für ein Jahr im Landfrauenverein. Was bedeutet dies und wie geht das? Sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen:

Wir bitten, das Infoblatt (soweit beigelegt) des Landesverbandes zu beachten. Darin sind zahlreiche interessante Fortbildungsangebote für alle Mitglieder enthalten.

Des Weiteren verweisen wir auf das Programm der „Jungen Landfrauen“. Dieses ist auf der Homepage des Kreisverbandes der Landfrauen www.kreislandfrauen-steinburg.de nachzulesen.

Die Veranstaltungen der Jungen LandFrauen sind für alle Mitglieder offen. Die Organisation erfolgt jedoch auf Kreisebene durch das Organisationsteam der Jungen LandFrauen.

Gäste sind uns herzlich willkommen! Sie zahlen neben dem Veranstaltungsbeitrag eine zusätzliche Pauschale von 3,00 €.

Die Anmeldungen von Mitgliedern - speziell für Busausflüge - werden bevorzugt berücksichtigt. Nach angemessener Wartezeit können freie Plätze gerne von Gästen in Anspruch genommen werden. Alle Anmeldungen sind verbindlich. Wer nicht teilnehmen kann, trägt die Kosten oder kann nach Rücksprache für Ersatz sorgen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen des Landfrauenvereins Schenefeld und Umgebung e. V. erfolgt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung. Mit dem Beitritt eines Mitglieds nimmt der LFV Schenefeld u. U. e. V. dessen Daten (Namen, Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindung, Kontaktdaten) auf. Diese werden ausschließlich zur Mitgliederverwaltung genutzt, vertraulich behandelt und vor Kenntnisnahme Dritter geschützt (Ausnahme: Bei Reisetilnahme Weitergabe an das Busunternehmen). Der Veröffentlichung von Fotos, die während der Veranstaltung zum Zwecke zukünftiger Dokumentation erstellt werden, wird mit der Anmeldung zugestimmt. Wer mit diesem Umgang nicht einverstanden ist, muss innerhalb von 6 Wochen nach Herausgabe dieses Programms schriftlich bei der ersten Vorsitzenden widersprechen.

Der Vorstand rechnet mit Ihrem / Eurem Verständnis und wünscht sich rege Teilnahme.

Hinweis zum QR-Code:

Durch Scannen des QR-Codes wird ein Link geöffnet, der Sie mit unserer Homepage www.landfrauenverein-schenefeld.de verbindet.

Besuchen Sie doch einmal unsere Internet-Seite.



*Es grüßt herzlich im Namen des Vorstands
Eure Gunhild Götttsche, 1. Vorsitzende*